



## ADOTTA UN NONNO

### INFORMATIVA PER SERVIZI E GLI OPERATORI DEL COMUNE DI MUGGIA E DI ASUGI

**Adotta Un Nonno** è un progetto di socializzazione rivolto alle persone anziane residenti nel Comune di Muggia ed ai loro caregivers.

Il progetto – promosso dall'Associazione **Le Buone Pratiche Onlus** e realizzato insieme a **Racconti della Valle Aps**, al **Comune di Muggia** e ad **ASUGI** - vuole promuovere una nuova cultura della tarda età, in cui gli anziani ritornino protagonisti, veicolo di saggezza ed esperienza, recuperando un ruolo educativo nella società. È finanziato dalla **Regione FVG Direzione centrale Salute, Politiche sociali e disabilità** e quindi totalmente gratuito per i partecipanti.

#### Di cosa si tratta?

**1.** Un'iniziativa per favorire la relazione tra giovani ed anziani attraverso la pratica dello "storytelling". Un gruppo di ragazzi del Servizio Civile Solidale di ASUGI intervisterà un gruppo di anziani di Muggia, dando vita ad un libro di racconti, a testimonianza delle loro storie di vita. L'iniziativa vuole far riemergere e dare dignità alle esperienze degli anziani e favorire la relazione tra due generazioni che hanno molto da dirsi e da darsi. Il progetto prevede di coinvolgere una ventina di anziani, tra frequentatori del Centro Diurno, della Microarea e della casa di riposo di Muggia. I ragazzi li intervisteranno un paio di volte ciascuno e, guidati da un professionista (esperto in tecniche di intervista e storytelling), scriveranno i racconti. Al termine del percorso verrà pubblicato un piccolo libretto, presentato agli autori ed alla cittadinanza ad inizio estate in un evento dedicato.

**2.** Un gruppo di aiuto mutuo aiuto, guidato da un facilitatore (gestalt counsellor professionista), per sostenere i caregivers (figli, parenti, amici, ma anche assistenti/operatori) coinvolti in prima linea nell'assistenza. Lo scopo è offrire un luogo protetto dove parlare, elaborare vissuti e confrontarsi su come gestire concrete situazioni di vita, uscendo dall'isolamento che spesso colpisce chi aiuta. Dal confronto nascono spesso soluzioni che i singoli da soli non possono generare. Il percorso prevede 12 incontri di 2 ore ciascuno da svolgersi con cadenza di norma settimanale (3 mesi complessivamente). Il facilitatore guiderà gli scambi tra le persone lasciando spazio ai protagonisti, per esprimersi ed aiutarsi l'un l'altro. L'auspicio è che possano nascere legami e forme di autoaiuto tra i partecipanti che sopravvivano nel tempo.

#### LA PARTECIPAZIONE È TOTALMENTE GRATUITA

**ENTRAMBE LE AZIONI PARTIRANNO A MARZO 2022 E SARANNO CONCLUSE ENTRO MAGGIO 2022.**

Per avere informazioni e iscrizioni al progetto "Adotta un Nonno" contattare:

**ufficio amministrativo Casa di Riposo - 040/3360350 - 3360352** - Specificando se si è interessati alla azione 1 o 2.