



# anni ALLA VITA VITA agli anni



## COSA

L'Associazione di Volontariato Le Buone Pratiche Onlus, nell'ambito del progetto "Anni alla vita, vita agli anni" finanziato dalla Regione FVG, offre alle persone anziane seguite dal servizio Amalia di ASUGI un ciclo di incontri guidati da un professionista della relazione di aiuto per stimolare la socializzazione ed aiutare i partecipanti ad elaborare i vissuti legati a questo difficile momento storico. I gruppi coinvolgeranno un numero limitato di persone e saranno realizzati in totale sicurezza (norme COVID).

## CON CHI

*Agnese Ujcich, Gestalt counselor*

## QUANDO

7, 21, 28 aprile 5, 12 maggio 2022, dalle 10 alle 12

## COME E DOVE

Gli incontri si terranno presso Laby, piazza Benco 4, Trieste, piano 4.  
Posti limitati, obbligatoria la prenotazione

## INFO

Servizio Amalia, numero VERDE 800 544 544.

## COSTI

La partecipazione è GRATUITA